

Constructores

1

→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor



PPC





**Movimiento Familiar Cristiano
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR
CONSTRUCTORES 1**





QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle "Sí" al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

Equipo Coordinador Nacional



CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro

Movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr

seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú,

cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que

ánimo, con miedo, pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro

promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incombustibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos" (1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

ÍNDICE



BLOQUE 1. VIVO LA AVENTURA DE SER HIJO DE DIOS.

- Sesión 1.** Me reúno en grupo como hijo de Dios..... 6
Sesión 2. Me gusta el plan que Dios tiene para mí..... 9
Sesión 3. Aprendo a relacionarme con Dios..... 13
Sesión 4. Vivo la aventura de ser hijo de Dios..... 17

BLOQUE 2. EXPERIMENTO EL RETO DE CRECER Y MADURAR.

- Sesión 5.** ¡Soy joven!..... 22
Sesión 6. Jesús también fue joven..... 25
Sesión 7. Aprendo a relacionarme conmigo mismo.... 27
Sesión 8. Experimento el reto de crecer y madurar.... 29

BLOQUE 3. ACEPTO EL REINO DE DIOS.

- Sesión 9.** Jesús me presenta el proyecto de Dios..... 32
Sesión 10. Quiero seguir a Jesús y ayudarle..... 35
Sesión 11. Jesús confía en mí..... 38
Sesión 12. Acepto el reino de Dios..... 42

BLOQUE 4. QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS.

- Sesión 13.** Jesús me invita a vivir en libertad..... 47
Sesión 14. El Espíritu Santo actúa en mí..... 51
Sesión 15. Celebro la alegría de vivir..... 56
Sesión 16. Quiero ser discípulo de Jesús..... 59



BLOQUE 1

1

VIVO LA AVENTURA DE SER
HIJO DE DIOS



SESIÓN 1:

Me reúno en grupo, como hijo de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	4 min	Biblia, rosario, sagrada familia y cirio
Ánalisis de Portada	5 min	-
Lectura del Objetivo	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Lápices, borrador, colores, hojas de papel para cada uno, etc.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	25 min	Código QR: DOCUMENTO DE INTERÉS
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Lápices, borrador, colores, hojas de papel, etc. Una sola hoja para todos.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Código QR: DOCUMENTO DE CONSULTA
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	-



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios y Dios nos tenga presentes. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir. Invoquemos al Espíritu Santo con la oración inicial adjunta al documento de la sesión (PÁG. 4).

Se sugiere contar con signos presentes en cada sesión (Biblia, Rosario, Sagrada Familia y Cirio).



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de portada del tema y pregunta:

- ¿Qué observan?
- ¿Qué crees que están haciendo en equipo?

La imagen puede mostrar que hay un grupo similar al nuestro que trabaja en equipo como lo estamos haciendo nosotros. Al finalizar este momento agradece la participación de cada uno.



LECTURA DEL OBJETIVO

Invita a los jóvenes a participar en sus propias palabras lo que personalmente les quiere decir las palabras del objetivo de la sesión.

Agradece la participación de cada uno de los miembros.

Explica que a lo largo del CBF nos seguiremos conociendo y dando forma a nuestro equipo, que toda aportación es buena y valiosa y que en este camino experimentaremos la maravilla de ser hijos de Dios.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Sigue los 6 pasos a realizar para la “Heráldica” de manera individual.

Proporciona a los equiperos todo el material posible para su construcción que permita expresar completamente sus ideas: Lápices, borrador, colores, hojas de papel, etc. Invítalos a usar su imaginación.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te recomendamos leer el texto por párrafos, para ello te sugerimos la siguiente dinámica:

Asigna a cada uno de los equiperos el nombre de un animal, junto con el sonido que emite ese animal. Es importante que todos sepan qué animal les corresponde. Al finalizar de leer el primer párrafo, emite el sonido de un animal diferente al tuyo, ese compañero deberá seguir la lectura y así sucesivamente hasta participar todos.

Posterior a la lectura, indica que individualmente responderemos a las preguntas de la sección “compartimos en el grupo” haciendo énfasis en la importancia de la participación de todos.

Se sugiere que, para concluir la sección anterior, el promotor comparta un testimonio o una experiencia de vida que responda a la pregunta ¿QUIÉN ES JESÚS PARA MI? Los testimonios refuerzan la confianza y la unidad en la formación del equipo.

Concluye este momento con la lectura del **Código QR: DOCUMENTO DE INTERÉS (PAG. 6)**. Mismo que te recomendamos llevar impreso en el caso de que algún miembro no cuente con conexión a internet.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento de la sesión se deberá desarrollar un escudo grupal siguiendo las indicaciones del momento 1, solo que en esta ocasión todos deberán aportar ideas y participar para poder elaborar un único escudo que los identifique como equipo. Se sugiere que sea un conjunto de elementos que pueda representar a cada uno y que a lo largo de su nivel sea un símbolo de pertenencia para todos los miembros, apóyate de plumones, colores, recortes, cualquier material que se les ocurra, exploten su imaginación. Se sugiere que este escudo los acompañe a lo largo del ciclo, motivándolos a recordar que todos forman parte de un grupo de hijos de Dios.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Invita a todos a sentarse de forma que todos puedan observar y comentar sobre el escudo que han elaborado.

Invita a responder las preguntas de la sección **"compartir en equipo"** remarcando la importancia de la participación de todos.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Incentiva a la participación personal de todos, indicando el ejemplo escrito en el libro "Creo en Jesucristo, Hijo único de Dios...". Motiva a que puedan expresar algún hecho de vida o testimonio breve como tú lo hiciste durante el tema. Da el tiempo necesario para pensarlo. Recuerda que todo lo comentado en equipo se queda en la confianza de los miembros. Al finalizar, haremos juntos la oración del Padre Nuestro.



SESIÓN 2:

Me gusta el plan que Dios tiene para mí



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Imagen en cualquiera de las advocaciones de la Virgen María
Ánalisis de Portada	5 min	-
Lectura del Objetivo	2 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	35 minutos, de los cuales 20 min para la prueba PIL.	Música de concentración. Tarjeta con frase de motivación
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	10 min	6 papelitos con las palabras: Dignidad, Inteligencia, Voluntad, Libertad, Socializar, Llamado
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	8 min	
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Código QR presente al inicio de la sesión.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Canción “Tú Dios, tienes un plan”.



ORACIÓN INICIAL

Se recomienda que en esta sesión se integre en tus signos la imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones. Asimismo, te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



ANÁLISIS DE LA PORTADA



Da unos momentos para analizar con tus equiperos el título, la imagen y la frase motivadora de la sesión:

La puedes expresar que no estamos solos en nuestro camino, que contamos con apoyo para poder llegar a nuestras metas o planes.

Posteriormente da lectura al objetivo de la sesión y pregunta a tus equiperos lo que esperan de este tema.



LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Como promotor, da lectura a la parte introductoria de este momento, leyendo el texto de color azul. Respondan de manera personal las preguntas del recuadro **“Compartimos en equipo”**. Debido a la delicadeza del tema, te recomendamos no forzar la participación, sino armar un ambiente de confianza para que la participación sea abierta.

Antes de empezar la prueba PIL (Purpose In Life Test) indica a tus equiperos que estaremos por iniciar un momento muy importante. Indica que deben ser muy sinceros consigo mismos en cada una de las preguntas. Los equiperos pueden desplazarse hacia un espacio propio de la parroquia o de la casa para concentrarse de manera personal. Te sugerimos reproducir música que ayude en la concentración del procedimiento:

- https://www.youtube.com/watch?v=nknHZCpPn-M&ab_channel=SoothingHub
- <https://spotify.link/xheA4t4iUDb>

Procede con la elaboración del test con un tiempo de 20 minutos, durante la realización de esta actividad supervisa que se esté llevando a cabo, de que todos lo realicen de manera personal, evitando distracciones y apoyando en sus dudas.

Al finalizar el test reúne nuevamente a tus equiperos e invítalos a compartir sin obligar o presionar, únicamente motivando, recordando que todo lo compartido en las sesiones de CBF es de manera privada y todo lo mencionado ahí se queda ahí mismo. Que tus equiperos decidan qué compartir, que sea con lo que se sientan cómodos, ya sea su interpretación de resultados como tal o únicamente el cómo se sintieron o qué aprendieron con dicha actividad.

Prepara tarjetas con frases de aliento como "no estás solo" "Dios te ama" "todo tiene solución" etc. y por la parte de atrás coloca las líneas de atención gratuita para tratar temas de salud mental. Investiga la más cercana en tu ciudad.

Te dejaremos ideas en el álbum "frases de motivación" de pinterest usado en las sesiones previas <https://pin.it/4ZZgsxf>



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Ten a la mano 6 papelitos con cada una de las palabras en color naranja: Dignidad, Inteligencia, Voluntad, Libertad, Socializar, Llamado. Toma el primer papelito y reparte los demás, puede ser más de uno para cada uno. Posterior a ello, inicia la lectura de este momento, y la finalizar compartan en el equipo algún momento de su vida que exprese algo relacionado a la palabra que les tocó. Cierra este momento comentando que somos hechos a imagen y semejanza de Dios.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Invita a tus equiperos a dar lectura el momento 3 donde conocerán el plan perfecto de Dios a través del amor y el servicio a Él y los demás, siendo personal, perfecto y práctico. Se recomienda que en este punto de la sesión compartas un testimonio de cómo vives ese plan perfecto de Dios y así dar apertura y más confianza a este equipo.

Posteriormente invita a compartir apoyados de la pregunta del recuadro **"Dialoguemos"**



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Comenta a tu equipo que debe escanear el **QR del inicio**. Asegúrate de llevarlo a la mano por si alguien no logra abrirlo, o bien, dibujado en una pizarra. En este punto haremos un listado de tres compromisos por columna, deben ser alcanzables y reales. Comienza tú con un ejemplo, como "Ser paciente con mis papás", "Ayudar a mis compañeros cuando no entiendan un tema" o "Invitar a un amigo foráneo a comer a mi casa".

Pueden (o no) compartir sus compromisos, pero en la siguiente reunión evaluaremos cómo nos fue a cada uno, ya sea con evidencia fotográfica o platicando su experiencia.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para terminar, pídeles que formen un círculo y se ocupen un lugar para sentarse, mientras cierran sus ojos. Durante este momento reproduce la canción "Tú Dios, tienes un plan"

Escanea el código QR o copia el link para acceder a la canción.



https://www.youtube.com/watch?v=52DnGJew-eY&ab_channel=RadoganNamikaze

Finaliza la sesión con un abrazo grupal.



SESIÓN 3:

Aprendo a relacionarme con Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	2 min	-
Análisis de Frase Motivadora	3 min	-
Lectura del Objetivo	2 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	Computadora o teléfono e internet para reproducir el video sobre el diálogo.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	35 min	Bocina o reproductor para música de relajación. Hojas blancas.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	QR#1: "Visita al Santísimo" Bocina o reproductor para música Hojas de papel y lápiz o pluma
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	QR: Documento de Consulta. Hojas blancas, lápices y sobres.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Imagen de la Virgen de Guadalupe.



Previo a este tema, se recomienda al promotor asistir a una Hora Santa, ya sea presencial o virtual, para conocer los momentos de una Hora Santa. Se recomienda también tener presente en la sesión una imagen de la Virgen de Guadalupe, siendo la intercesora nuestra.



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Lean como equipo la frase motivadora del Papa Francisco y dialoguen como equipo el significado de sus palabras. Expresa que en esta sesión la comunicación es importante y, sobre todo, la comunicación con Dios y que empezaremos a darle forma a mejorar nuestra comunicación.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comenta a tus equiperos que compartirás con ellos el siguiente video (se incluye link y código QR) en donde podrán observar cómo es que la comunicación es fundamental en nuestra vida y qué tan importante es el diálogo. Y después de ello comenten qué es lo que más les llamó la atención.

Para continuar con este momento, puedes elegir a un equiperó para dar lectura al texto o hacerlo tú como promotor. Al finalizar compartir con el grupo las preguntas que vienen en seguida en una mesa de diálogo.

<https://www.youtube.com/watch?v=kUucXP3AScg&t=7s>



Al finalizar con esta actividad, concreta que: las formas de comunicarnos con los demás es muy importante y cada uno tiene su propia esencia. El ser humano tiene la necesidad de estar en contacto con las demás personas, de estar en relación, esto implica tener dificultades y retos, pero no hay nada imposible; a pesar de los distintos idiomas, culturas y regiones el ser humano ha aprendido a relacionarse con todos.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Previo a iniciar este momento, indica a tus equiperos que mantendremos presente alguno de estos cuatro momentos en nuestra vida (pueden escribir brevemente ese momento en una hoja blanca):

- Un momento de alegría/satisfacción/felicidad.
- Un momento de tristeza.
- Un momento de furia/ira.
- Un momento cercano a un milagro.

Una vez que tengan definidos todos o algunos momentos, inicia con la lectura. Nos detendremos en **“La Oración es un camino”** para dar las siguientes indicaciones: pon música de relajación a un volumen que pueda escucharse de forma amena. Indica que tomen algún lugar cómodo dentro de la casa o parroquia (según sea el lugar de la vivencia de la sesión) para practicar los puntos 1, 2 y 3.

Ya que se encuentren en disposición, indica que seguiremos con la lectura, pero ahora de forma individual, que al avanzar en la lectura recordemos los cuatro momentos anteriormente planteados. Supervisa que cada quien vive este momento de forma privada.

Al finalizar, realiza una evaluación del ejercicio del cómo se sintieron. Haz hincapié en que: no existe una receta para poder hacer una oración, pero este ejercicio es un comienzo para mejorar la comunicación personal y privada con Dios. Una entre las tantas maneras que existen.

Reafirmaremos esto en los siguientes momentos.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento de la sesión conoceremos la importancia del encuentro con Dios y practicar el diálogo con él, pudiendo encontrarlo en nuestro entorno, con las personas que nos relacionamos o con nuestras actividades diarias.

Invita a tus equiperos a escribir en una hoja de papel 6 personas o situaciones que se les venga a la mente con cada palabra del diagrama de “¡No te detengas, esfúérzate y vive!” por ejemplo:

- **Perdona:** Escribe a alguien que necesites perdonar o pedir perdón
- **Ora:** Por quién ofreces tus oraciones en este momento.
- **Agradece:** Qué agradeces en estos momentos.

Realiza lo mismo con el resto de las palabras del diagrama (Espera, Confía y Ama). Puedes dejar correr la pista musical del momento 2 “Iluminamos la vida y le damos sentido”.

Una vez que los equiperos terminen de escribir invítalos a doblar sus papelitos y colocarlos en el centro, para eso es importante que lleves contigo alguna canasta, caja o cofre.

Posteriormente invítalos a descargar el **Código QR#1 “Visita al Santísimo”** sigan las todas las indicaciones, una vez programada su Hora Santa hagan extensa la invitación a toda la membresía de su Zona o Sector y si es posible a su Diócesis. En un momento especial de este encuentro con Dios lleva como ofrenda todos los papelitos que trabajaron en este momento de la sesión y ofrézcanlos por esas personas y situaciones que quedaron plasmados en ese escrito. No olvides que en la próxima sesión o en algún momento posterior a la Hora Santa invites a tus equiperos a compartir su experiencia con el grupo.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a leer los consejos que el Papa nos da para una oración efectiva, abriendo el código QR de la página número 6 del libro, que se encuentra al inicio del bloque (**Código QR: Documento de Consulta**).

Comenta que hay varias formas de orar y una de ellas es escribiéndolo, así que reparte hojas y lápices para que hagan una carta.

Recuérdales que es individual, que busquen un lugar a solas y sin distracciones para realizar su carta y posteriormente entregarla en el momento de la Hora Santa.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar, convoca al equipo a formar un círculo alrededor de la imagen de la Virgen de Guadalupe y abrazarse con los ojos cerrados mientras tú con voz suave y pausada, lee la oración en voz alta. Puedes poner música instrumental de fondo con poco volumen y finalizar el tema con un abrazo grupal.



SESIÓN 4:

Vivo la alegría de ser hijo de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de Frase Motivadora y Objetivo.	5 min	-
Dinámica Rompehielos	10 min	Premios
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Código QR #2
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	10 min	Video "Dios te llama por tu nombre"
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Código QR #1
Momento 4: Revisamos nuestra vida	-	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	-
Dinámica de cierre.	10 min	Pegatinas o stickers en forma de estrella (o de formas distintas).



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que compartiremos una intención por cada uno de los miembros del equipo, agradeciendo su participación en el equipo durante estas primeras 4 sesiones del bloque 1 de "Constructores".

17



ANÁLISIS DE FRASE MOTIVADORA

Lean como equipo la frase motivadora del Papa Francisco y dialoguen como equipo el significado de sus palabras. También, da lectura al objetivo de la sesión, incentivando la participación del equipo sobre lo que esperan de este tema.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

A continuación, comenta con tus equiperos que desarrollarán sus mejores habilidades de actuación. Elegirán a su figura paterna o figura materna y deberán actuar como él o ella durante 30 segundos, invítalos a usar su creatividad para personalizarse de la mejor forma con ayuda de materiales que encuentren a su alrededor, esto solo si es posible hacerlo. Te recomendamos darles algunos minutos de preparación. Puedes considerar entregarles un premio después de cada participación por su ingenio.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA



Antes de iniciar este paso, hemos de notificarte que los códigos QR presentes en esta sesión se encuentran invertidos. Es decir, el código QR#1 indicado en el momento 1 corresponde al código QR#2 de la sección "¡Actívate!". Procura esto antes de empezar.

Para este momento pide a tus equiperos que escaneen el código **QR #2 de la sección "¡Actívate!"** y que completen las frases que vienen en el documento.

- Para mí, mis padres son: (responder de uno a tres puntos).
- Para mis padres yo soy: (responder de uno a tres puntos).
- Me gustaría que, para mí, mis padres fueran: (responder de uno a tres puntos).
- Me gustaría ser para mis padres: (responder de uno a tres puntos).

Deja un tiempo para concluir las frases del QR y después pide a tus equiperos que compartan sus respuestas con el equipo creando un ambiente de escucha activa, sin opinar ni juzgar lo que el compañero haya escrito.

Para finalizar, te sugerimos que puedas concluir tú mencionando las frases del QR como testimonio.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Durante este momento se busca aterrizar las ideas sembradas en el momento anterior. Da comienzo a la lectura de forma grupal, buscando principalmente la participación de los equiperos. Al finalizar, comentemos las respuestas a las preguntas de la sección **"Compartimos en el grupo"**.

Para cerrar este momento proyecta el siguiente video y comenta que al finalizarlo compartirán las frases que más les hayan llamado la atención:



https://www.youtube.com/watch?v=Ui_Bfhz6ZDk&t=2s



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Antes de iniciar este paso, hemos de notificarte que los códigos QR presentes en esta sesión se encuentran invertidos. Es decir, el código QR#2 indicado en el momento 3 corresponde al código QR#1 de la sección "¡Actívate!". Procura esto antes de empezar.

Es momento de poner nuestro granito de arena con las personas que nos rodean y que más nos necesitan. Para este momento pide a tus equiperos que escaneen el **QR #1 de la sección "¡Actívate!"** y da las siguientes instrucciones.

- Dependiendo de la cantidad de equiperos que tengas, divídelos en equipos equitativos.
- Pide a tus equiperos que respondan las dos preguntas que vienen en el recuadro y que establezcan un compromiso mutuo dando hincapié a lo que pusieron de respuesta a las primeras preguntas.
 - ¿Con quién podríamos compartir la alegría de ser hijos de Dios?
 - ¿Qué proponemos para compartirles la alegría de ser hijos de Dios?
 - Nos comprometemos a...
- Al finalizar, pide que compartan sus compromisos al equipo, estipula una fecha de término y de cómo vamos a evidenciarlo.

Recordar al equipo que este momento es para ponerlo de verdad en práctica y que lo hagamos parte de nuestras vidas.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Este momento no se llevará a cabo durante esta reunión, sino que se deberá responder al cumplir el compromiso definido en el momento anterior. Procura que respondan a las preguntas de la sección "**Dialogamos en el grupo**" para compartirlas en una próxima sesión, con el fin de evaluar dicho compromiso.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

La sonrisa puede ser verdaderamente ese signo que permita a los demás reconocer a un cristiano. Por ello, anima a tus equiperos a pedir a Dios, mediante esta siguiente oración de la Madre Teresa de Calcuta, que nos ayude a sonreír con el corazón a todos los que están a nuestro alrededor.



DINÁMICA DE CIERRE

Reparte stickers o pegatinas a cada uno de los miembros del equipo, un número suficiente para asegurar que todos puedan premiar a todos. Indica que entre todos daremos a conocer los aspectos valiosos y positivos que hemos observado de cada miembro del equipo a lo largo de las 4 sesiones, por ejemplo:

- “Me agradan tus comentarios al momento de la oración”.
- “Eres muy amigable”.
- “Tu actitud en cada dinámica es increíble”.

Asegura que todos puedan aportar sus comentarios para cada uno de los miembros. No importa el orden, es un momento para compartir entre todos. Agradece la participación con un abrazo grupal y motívalos a seguir viviendo las experiencias de las siguientes sesiones.





BLOQUE 2

EXPERIMENTA EL RETO DE
CRECER Y MADURAR



SESIÓN 5:

¡Soy Joven!



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos: Veladora, imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.
Ánalisis de portada, frase motivadora y lectura de objetivo	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Música para noticiero. Dispositivo con conexión a internet.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	15 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	40 min	Música para sociodramas. 3 papelitos que contengan cada uno de los sociodramas. Hojas blancas, colores.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	5 min	Código QR#1
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Dispositivo para ver material audiovisual. Biblia: Salmo 62. Imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.



ORACIÓN INICIAL

Enciende la veladora junto a la imagen católica de San Juan, Evangelista y unos de los apóstoles de Jesús (puede ser descargada de internet). Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.

Finaliza con la siguiente jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los jóvenes.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y lo que entienden de la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello.





LECTURA DEL OBJETIVO

Da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión experimentaremos la importancia de la juventud en la Iglesia Católica, de su participación y responsabilidad.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comenta al equipo que realizaremos investigaciones con el apoyo de internet enfocándonos en el impacto económico del consumo de los jóvenes en internet. Reuniremos la información sobre educación, entretenimiento, gastos necesarios e innecesarios, incidentes internos y externos, etc. Puedes realizar la actividad en equipos o individual.

Posterior a la investigación pasaremos a exponer la investigación, te sugerimos puedas tomar el rol de entrevistador y conocer la investigación que han hecho tus equiperos, la creatividad es bienvenida.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura grupal de este momento, te sugerimos puedas tomar la palabra en los textos de color naranja, haciendo hincapié que son puntos importantes al tratarse de citas bíblicas con objetivo hacia la juventud.

Respondan de forma grupal a la pregunta del recuadro **"compartimos en el grupo"**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Indica que para el desarrollo de este momento realizaremos 3 equipos. Ten a la mano 3 papelitos con la finalidad de repartir las 3 situaciones descritas en el recuadro **"Dialogamos"** para recrear una situación dramática o sociodrama, exponiendo las soluciones posibles o consecuencias en cada situación. Otorga el tiempo necesario para planificar su representación.

Al final de cada exposición, como equipo, construiremos más soluciones posibles ante cada problema mostrado. Felicita a todos por realizar sus sociodramas. Incluye música y personificaciones si es necesario.

La creatividad es importante en este punto para lograr el objetivo del tema.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Escanea el Código QR#1 sobre la actividad sugerida para realizar con su familia. Es importante evaluar sus avances en la siguiente sesión.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para terminar, te compartimos el siguiente material audiovisual previo a la oración final: "Búscame, soy tu vocación".

https://www.youtube.com/watch?v=9bX1AAXEnhc&ab_channel=BlogSerSalesiano

Cierra el momento con el Salmo 62 y con la oración por las vocaciones, en especial por las futuras vocaciones de los integrantes de tu equipo, otorga un espacio a tu equipo para expresar su intención por las vocaciones.

Concluye con la importancia de seguir construyendo nuestro ser joven.

Finaliza con la siguiente jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los jóvenes.



SESIÓN 6:

Jesús también fue joven



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Mesita con veladora e imagen religiosa.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Papelógrafo y plumones.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	Hojas blancas, plumas y/o lápices.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Hojas blancas, plumas y/o lápices.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	-



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Como cada sesión inicia analizando la portada, pero en esta ocasión pregunta si conocen a los carpinteros de su comunidad y traten de imaginar cómo es la rutina y la vida de ellos, luego lean la frase motivadora y el objetivo de la sesión.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para romper el hielo, en un papelógrafo pon como título "La juventud de Cristo" y organiza una lluvia de ideas donde todos participen diciendo cómo imaginan que fue Jesús en su juventud mientras responden las preguntas del libro.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Sabemos que es difícil mantener a todos atentos mientras se lee un párrafo largo, sin embargo trata de que todos participen activamente leyendo y comentando cada párrafo, de preferencia comparte anécdotas que puedan enriquecer la lectura.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Para hacer una comparación entre la vida de Jesús y la nuestra, pide que hagan una lista de las cosas que hacen en su tiempo libre, hobbies, pasiones etc., así como los sentimientos que cada actividad les evoca; mientras lees el texto, les explicas cómo Jesús experimentó también esos sentimientos, pero de manera diferente, ayudando. Posteriormente respondan las preguntas en plenario.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Retomando la lista anterior, pide que la complementen con 10 sufrimientos y tentaciones que podemos tener a esta edad para poder responder las preguntas sugeridas en el libro y comentar si creen que Jesús los sufrió también.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Reúne a todos en círculo con su lista en la mano para orar por esas tentaciones y leer en voz alta la oración sugerida, termina con un abrazo grupal.



SESIÓN 7:

Aprendo a relacionarme conmigo mismo



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Altar
Ánalisis de portada	5 min	Libro
Momento 1: Partimos de nuestra vida	20 min	
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido		
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Velas, bocina, papel y lápiz por persona
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Pregunta al equipo si alguna vez se han sentido como el chico de la foto, ¿Qué nos decimos al vernos al espejo?

Lean la frase motivadora y el objetivo del tema.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comienza comentando que abordaremos el tema de la autoestima, al ser un tema delicado es probable que no todos participen y no se sientan obligados a hacerlo, solo a medida de lo posible o de manera individual.

Habrá opiniones encontradas, por eso es importante escuchar con atención sin juzgar.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

En este momento será difícil que todos se atrevan a realizar el reto que el libro sugiere, pero te recomendamos trasladar la actividad a nivel equipo, es decir, después de leer realicen el reto y compártanlo entre ustedes.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Crea un espacio de paz con velas, cantos tranquilos y dale a cada integrante una hoja y lápiz para responder las preguntas de manera individual, después pregunta si alguien quiere compartir sus respuestas.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Vincula el momento 3 con éste y después de que hayan terminado, lee el texto con voz suave y tranquila mientras les pides que cierren sus ojos y respondan las preguntas en su mente.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para terminar, sentados todos en círculo reproduce el siguiente canto "Siempre te amaré de Athenas" mientras se realiza la oración final y concluyen con un abrazo grupal.

https://www.youtube.com/watch?v=i4nJYy_Xge4



SESIÓN 8:

Experimento el reto de crecer y madurar



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Dinámica Inicial	15 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Video: Draw my Life – Síndrome de Peter Pan Código QR#1,
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	20 min	Hojas blancas, plumones y colores
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Código QR#2
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Código QR#3
Momento 5: Celebramos la vida nueva	8 min	-



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



DINÁMICA INICIAL

Entrega a cada equipo una tarjeta de papel donde deberán escribir algo “extraño” que creían cuando eran niños, posteriormente todos doblarán y depositarán su tarjeta en alguna caja o bolsa, para continuar con la dinámica cada quien tomará una tarjeta y leerá el contenido de ésta, tratando de adivinar de quién era esa historia o creencia rara de la infancia.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Inicia este momento preguntando a tus equipos si conocen el Síndrome de Peter Pan, una vez comentado comparte con ellos el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=BaovGEc5IMs>

29



Este video ayudará a reforzar la idea del texto escrito en nuestro libro.

Posteriormente invita a escanear el **Código QR#1 “Madurando en familia”**, sigan las instrucciones y realicen lo marcado en dicho formato.

Una vez realizado este ejercicio invita al grupo a abrirse y compartir alguno de los mejores recuerdos en los que han actuado con madurez y como los hizo sentir.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Previamente a la sesión da lectura al texto marcado en el libro para que en el momento de la sesión puedas explicar con mayor claridad lo indicado en este momento.

Durante la sesión leerás el texto marcado en este momento y mientras das lectura tus equiperos deberán ir escribiendo o dibujando lo que más les llame la atención de lo que se va mencionando, trafa de tener bastantes colores, plumones y materiales con los que puedan desarrollar más su imaginación pues con algo gráfico podrá quedar más grabada en su mente el mensaje de este momento.

Posteriormente deberán compartir sus respuestas del recuadro **“Compartimos en el grupo”** basado en lo que plasmaron en su hoja de papel.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento de la sesión deberán descargar el **código QR#2**, explicarás de qué trata y motivarás a realizarlo.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Dando seguimiento a la sesión en este momento deberán escanear el **código QR#3** el cual deberán realizar siguiendo las indicaciones que ahí vienen plasmadas.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Pregunta a tus equiperos cómo creen que fue la juventud de Jesús cuando tenía nuestra edad. Posteriormente realicen una oración colectiva, pasarás una hoja blanca y una pluma a cada equipero donde cada quien aportará una parte de la oración hasta que todos hayan escrito algo, al final darán lectura a la oración formada por el equipo.





BLOQUE 3

ACEPTO EL REINO DE DIOS



SESIÓN 9:

Jesús me presenta el proyecto de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada, frase motivadora y lectura de objetivo	7 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Música de relajación. Hojas blancas.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	30 min	Dinámica: Rotafolio o cartulina con 2 frases y plumas o plumones. Código QR: Documento de Interés.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Material audiovisual para mostrar. Propuestas de servicio a la comunidad.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Código QR: Documento de consulta.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	8 min	-



ORACIÓN INICIAL

Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

32

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y lo que comprenden de la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello.



LECTURA DEL OBJETIVO

Da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión construiremos aquello que nos hace falta para ser anunciantes del reino de Dios.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comenta al equipo que, posterior a la lectura del texto de este momento, anotaremos en una hoja blanca aquél o aquellas buenas noticias que han llegado a nuestra vida o a nuestra familia. Otorga unos minutos para que, comentemos en confianza cómo se desarrollo ese hecho y escuchemos a todos con atención. Finaliza contestando a las preguntas del recuadro naranja **“Compartimos en el grupo”**.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura grupal de este momento, te sugerimos puedas escribir en un rotafolio o cartulina las siguientes 2 frases del texto, puesto que son claves para lograr el objetivo del tema:

- El reino de Dios se hace presente en el signo del amor y del servicio.
- El reino de Dios lo vivimos en el signo de la comunidad.

Es más fácil que el tema se comprenda con ejemplos, por lo que es importante que el promotor pueda expresar algún testimonio que ejemplifique alguno de los puntos de esta lectura.

Posterior a los comentarios del promotor y del equipo, escribamos sobre el rotafolio o cartulina aquella historia que nos haya impulsado en aportar un “ladrillo” en la construcción del reino de Dios a través de estas historias. Entrega plumas o plumones para que todos participemos. Al finalizar, toma una fotografía de la cartulina o rotafolio y compártelo de manera interna y/o externa.

Cierra este momento con la lectura del **Código QR: Documento de Interés**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Previo a la lectura como equipo, proyecta el siguiente video, que facilitará la construcción de una campaña para fomentar el servicio hacia el prójimo:

<https://youtu.be/KIJtQaOkc4I?si=6oDFC2yhLiSnPMyJ>

Al finalizar el video y la lectura, responde a las preguntas del recuadro naranja **“Reflexionemos en el grupo”**, y con sus respuestas impulsa a los integrantes del equipo a realizar una campaña publicitaria o construir una propuesta de servicio hacia la comunidad. Concreten las partes del proyecto de servicio y, como promotor, postula la propuesta para notificar a los servidores del Sector. Fomentar el servicio a la comunidad refuerza los valores que promueve el MFC Juvenil.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Escanea el **Código QR: Documento de Interés** y procede con la lectura grupal. Finaliza este momento respondiendo a la pregunta del objetivo de la sesión.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cerramos esta sesión abrazados como equipo y haciendo oración por los proyectos propios y los del equipo. Aquellos "ladrillos" que forman la construcción del reino de Dios.



SESIÓN 10:

Quiero seguir a Jesús y ayudarle



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Dinámica Inicial	15 min	-
Lectura del Objetivo	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Cartulinas, pegamento, tijeras, plumones, colores, hojas blancas o de colores, plumas, etc.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	20 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Código QR#1
Momento 5: Celebramos la vida nueva	8 min	Imagen de Jesús sonriendo



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



DINÁMICA INICIAL

35

Puente Humano: El organizador colocará un objeto a cierta distancia, mientras que los equiperos desde un punto de partida deberán formar una fila e intentar llegar al objeto que estará del otro extremo, pero no podrán soltarse de las manos, o deberán estar en contacto en todo momento, mínimo dedo con dedo o zapato con zapato. La idea es que el objeto esté a una distancia considerable para que sea complicado llegar a él, pero no imposible.



LECTURA DEL OBJETIVO

Se dará lectura al objetivo, posteriormente menciona que en esta dinámica logramos construir algo juntos y que en esta sesión se busca ser seguidores de Cristo, intentando dar todo por estar con él, así como se dio todo nuestro esfuerzo para lograr llegar al objeto en la dinámica inicial, el cual representaba a Jesús.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a realizar un proyecto de vida, éste puede ser escrito a manera de "vision board o cuadro de visualización" ten a la mano materiales que puedan utilizar para realizarlo (cartulinas, pegamento, tijeras, plumones, colores, hojas blancas o de colores, plumas, etc.) este proyecto de vida deberá ser sencillo a un plazo de 1 año.

Una vez finalizado, motiva a tus equiperos a compartir su proyecto, una vez finalizada la exposición de proyectos pregunta si "Seguir a Jesús" está plasmado en alguna parte de su proyecto, cierra la pregunta dando lectura al texto marcado en el libro en este momento de la sesión.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

En este momento de la sesión se dará lectura al texto marcado en el libro invitando a que cada subtema sea leído por un equipero diferente, finalizada la lectura dialogarán como equipo qué mensaje les dejó el texto y responderán el recuadro "**compartimos en el grupo**".

Continuando con esta parte de la sesión, indicarás a tus equiperos que ahora deberán integrar parte de lo leído a su proyecto de vida.

Darás un tiempo adecuado para la reconstrucción de su proyecto, podrías apoyarte de algún canto o música de fondo y al finalizar compartan juntos qué cambios realizaron o bien qué le agregaron, recuerda participar en todas las actividades para dar ejemplo y motivación a tus equiperos.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

A continuación, darán lectura al texto marcado en esta sección y responderán el recuadro de "**Dialoguemos**".

Agree la pregunta: ¿Conocen la clave para cambiar el mundo?, escucha sus respuestas, cierra este momento mencionando que el cambio comienza en nosotros, siempre tomados de la mano de Dios y que somos de gran ayuda para él.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Invita a escanear el Código QR#1 y realicen lo indicado, posteriormente contesten juntos el recuadro "**Dialoguemos en el grupo**".



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Busca previamente en internet una imagen de Jesús sonriendo, imprimela y llévala a la sesión.

Cierren la sesión con la oración e indicaciones que vienen marcadas en el libro, integra la imagen previamente impresa a este momento.



SESIÓN 11:

Jesús confía en mi



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Oración al Espíritu Santo.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	13 min	-
Dinámica inicial	10 min	Impresiones del bingo.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Canción de Roberto Carlos "Amigo".
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Hojas con las oraciones del momento 2.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Código QR de la página 68: "Jesús te quiere tal como eres".
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración es una forma de buscar el entendimiento de Dios a través del Espíritu Santo.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

38

- Para facilitar la interacción y participación de análisis de la portada y la frase del inicio del tema te sugerimos utilizar las siguientes preguntas.
- ¿Qué emociones o sensaciones te transmite la imagen de un joven con una máscara a su lado?
 - ¿Qué crees que simboliza la presencia de la máscara junto al joven en la fotografía y cómo se relaciona con la realidad actual o con aspectos personales?
 - ¿Qué opinas sobre la analogía de "maquillar el corazón" en relación con el amor incondicional de Jesús según el Papa Francisco?
 - Lean el objetivo de la sesión



DINÁMICA INICIAL

Bingo de amigos

El juego consiste en marcar las casillas a medida que vayan encontrando a un joven con esas características, pidiendo que te firme la casilla y lograr ser el primero en completar 2 líneas y todas las casillas. Cuando se llena todas las casillas tienes que avisar al resto diciendo: "amigo".

Nombre

LET'S PLAY
iBINGO!
AMIGOS

B	I	N	G	O
Le gusta cantar	Tiene mascota	Sabe dibujar	Tiene Facebook	Practica deporte
Tiene dos hermanos	Le gustan los videojuegos	BINGO	Tiene Instagram	Tiene tenis blancos
Le gusta la playa	Le gusta bailar	Tiene deudas	Trabaja	Le gusta viajar



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comenzaremos la sesión escuchando una canción que se escribió hace mucho tiempo y que habla de los amigos. Siempre que San Juan Pablo II visitaba México, se la cantaban.

https://youtu.be/5uxG3-t_ZvM?feature=shared

Contesta las preguntas de **compartimos** en equipo las cuales vienen en: "Compartimos en grupo", puedes llevar una pelota para interactuar con los equiperos, al que le lances la pelota sea quien conteste la pregunta y así sucesivamente se la pueden lanzar entre ellos.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean los dos primeros textos de iluminamos la vida.
"El amigo que no falla"



Descripción:

En esta dinámica, los participantes tendrán la oportunidad de reflexionar sobre las características de la amistad de Jesús y su significado en sus propias vidas. La dinámica se centrará en la idea de que Jesús es "el amigo que no falla".

1. Organiza a los equiperos en 4 equipos y proporciona a cada grupo una copia del texto que describe las características de la amistad de Jesús a cada equipo le toca una frase.
2. Invita a los grupos a discutir cada una de las características de la amistad de Jesús, tales como su atención hacia sus amigos, su preferencia por algunos, su capacidad para comprender y perdonar, su entrega total y su confianza en sus amigos para extender el reino de Dios.
3. Después de la discusión en grupo, pide a cada equipo que elija una característica específica de la amistad de Jesús y prepare una breve dramatización o representación simbólica que ilustre esa característica.
4. Una vez que los grupos hayan preparado sus representaciones, dales la oportunidad de presentarlas ante los demás participantes.
5. Después de cada presentación, fomenta una breve reflexión colectiva sobre cómo esa característica de la amistad de Jesús se relaciona con sus propias experiencias personales y cómo pueden aplicarla en sus relaciones con otros jóvenes.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lee el texto y resalta la frase, "Por más que vivas y experimentes, no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús". Posteriormente contesten las preguntas; puedes apoyarte de una imagen de Jesús con sus amigos como la que se muestra aquí abajo.

Recuerda retar a tus jóvenes a realizar una visita al Santísimo en el templo más cercano y dale gracias a Jesús por todos los bienes materiales, personales o espirituales que has recibido, pues te los ha confiado plenamente.

Te recomendamos hacerlo en forma de carta o de una nota para que sea más fácil el poderse expresar.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Lean el documento de consulta del **QR de la página 68 "Jesús te quiere tal como eres"**.

Posteriormente contesten la pregunta de la sección **para reflexionar y comprometernos de manera personal**:

¿Qué actitudes debemos fomentar para que nuestras amistades sean cada vez más auténticas?



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Haz la oración que viene en las páginas 85 y 86, pide a cada joven que lea un párrafo de la oración.



SESIÓN 12:

Acepto el reino de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Altar (cirio o veladora, crucifijo, imagen de la Virgen de María y una Biblia)
Ánalisis de portada	5 min	-
Dinámica rompehielos	3 min	Sillas o banca
Frase Motivadora	5 min	Sobre
Objetivo	2 min	
Lectio Divina	5 min	https://www.lectionautas.com o código QR
Preparación Espiritual	5 min	Vela o veladora y, encendedor o cerillos
Leemos	15 min	Cajita con candado, perla, red, preguntas escritas en <u>papelitos</u> y <u>video</u> : https://www.youtube.com/watch?v=2ygT6esrVeA
Meditamos	15 min	Jarrón, papelitos en forma de perla y canto "El tesoro perfecto" de Verónica San Filippo: https://www.youtube.com/watch?v=sugFneXWHCY
Oramos	20 min	Hojas papel bond, lápiz o plumón, tijeras, jarrón y canto "Te entrego": https://www.youtube.com/watch?v=Ttuk6vonxpk
Contemplamos al Señor	10 min	Paleta con cita bíblica (Mt 6, 21), cajita con candado, dulces o chocolates.
Celebramos la vida nueva	10 min	Hojas de papel bond y lápiz o plumón.
Reto	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

42

Antes de comenzar con la oración inicial, haz énfasis en que en esta sesión contamos con un elemento esencial en nuestra vida católica. El pequeño altar está conformado por una veladora o vela que simboliza la luz del Espíritu Santo, una imagen de Jesús o un crucifijo que nos recuerda el acto único de amor y de salvación que hizo por nosotros, la imagen de la Virgen María porque representa un lugar importantísimo como nuestra madre y por último pero no menos importante, la Biblia en la cual encontramos la Palabra del Señor y que mediante ella se comunica con nosotros.

Encenderás o elegirás un equipero para encender la vela o veladora y a continuación todos se encomendarán a Dios continuando con la oración inicial.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada es un elemento vital que brinda información muy valiosa y que nos da un adelanto de lo que tratará el tema. Pregunta a los equiperos: “¿qué te dice la portada?”.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Este juego se llama “El cartero trajo cartas para...”. Se pide que hagan un círculo y todos sentados en sus sillas o de pie, un joven se queda al centro del círculo y dice algo como: «el cartero trajo cartas para todos los que traen zapatos negros». Entonces todos los que lleven zapatos negros se cambian de silla, no está permitido quedarse en la misma silla o lugar y el joven del centro en ese momento, cuando todos estén buscando un nuevo lugar, corre a colocarse en uno, por lo tanto una persona se quedará sin lugar, esa persona toma el lugar al centro del círculo y puede decir otra cosa como «el cartero trajo cartas para todos los que traen bufanda» y entonces todos saldrán corriendo a cambiarse de lugar y verán que es divertido porque todos corren como locos ya que nadie quiere quedarse parado. Gana el joven que no haya quedado sin lugar en ningún turno.

Entregarás al equipo ganador un sobre con la frase motivadora, que se encuentra dentro de la portada de la sesión. Anímalos a que lea en voz alta el mensaje compartido por el Papa Francisco y motiva a los demás a compartir la enseñanza que nos deja. Comenta que, así como fuimos mensajeros de las cartas del cartero en la dinámica rompehielos, de la misma manera Dios nos invita a ser mensajeros de la buena nueva.



LECTURA DEL OBJETIVO

Un constructor se encarga de organizar, dirigir y orientar los procesos desde su experiencia y ejecución en edificaciones. En esta sesión aceptamos construir junto con Jesús el reino de Dios como un proyecto para nuestra vida.

LECTIO DIVINA

Recalca que este tema será un poco diferente a los temas anteriores, pero no por ello menos especial, y que con esta lectura orante de la Palabra de Dios comprenderemos cómo es el reino de Dios, además de hacer nuestro el proyecto que Jesús tiene para nosotros. Nos ayudaremos de la estructura que sigue la página de “Lectionautas”, que puedes encontrar en el siguiente código QR o link:

<https://lectionautas.com/>



PREPARACIÓN ESPIRITUAL

Cada joven llevará una vela o veladora y la encenderá, posteriormente todos juntos leerán en voz alta la oración frente al altar. Hacer hincapié de que este primer momento es crucial para encomendarnos a Dios y comprender de corazón lo que Él nos quiere decir en este momento.

LEEMOS

Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan. Tú colocarás frente al altar los objetos mencionados: una cajita con candado o un baúl, perla o algo que la represente, red o peces de papel. Al culminar la lectura, invítalos a acercarse a los objetos colocados frente al altar y sobre ellos encontrarán papelitos donde están escritas las preguntas para una lectura atenta. Cada equipero tomará uno y responderá a la pregunta.

Explica las pistas para comprender mejor el texto y posteriormente comparte el siguiente video con tus equiperos, remarcando que para entrar al Reino de Dios es necesario el discernimiento y saber elegir nuestras decisiones.



<https://www.youtube.com/watch?v=2ygT6esrVeA>

MEDITAMOS

Ahora apagarán sus velas y tomarán una posición cómoda frente al altar. Invítalos a cerrar los ojos y escuchar el siguiente canto "El tesoro perfecto" de Verónica SanFilippo:



<https://www.youtube.com/watch?v=sugFneXWHCY>

Al terminar el canto, invítalos a continuar con los ojos cerrados y tú leerás con voz clara el mensaje del Papa Benedicto XVI a la XXVII Jornada Mundial de la Juventud. Antes de que abran los ojos coloca un jarrón o florero frente a ellos y esconde la llave del candado de la cajita en algún lugar cercano. Una vez con los ojos abiertos haz hincapié en que un camino donde está Jesús a nuestro lado es una ruta en sentido a buscar la paz y la verdadera felicidad. Despues invítalos a buscar dentro del jarrón y encontrarán papelitos en forma de perlas, dentro encontrarán las preguntas de esta parte y cada uno elegirá una respondiendo sinceramente.

ORAMOS

Entrega una hoja de papel bond a cada joven y un lápiz o plumón. Indica que dibujarán y recortarán un corazón del tamaño de la hoja. Despues dictarás en voz alta y escribirán dentro del corazón la oración de San Agustín.

Colocarán sus respectivos corazones dentro del jarrón, entregando a Dios esta oración donde le pedimos al Señor que santifique nuestro corazón y lo llene de su gracia, esto mientras escuchamos el canto "Te entrego".



<https://www.youtube.com/watch?v=Ttuk6vonxpk>



CONTEMPLAMOS AL SEÑOR

Entrega a cada equipero una paleta con la siguiente cita bíblica.
Te compartimos un ejemplo:

"Donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón".
Mt 6, 21



Motiva a reflexionar respecto a qué le damos actualmente nuestro corazón.
Pueden compartirlo en voz alta o simplemente quedarse con ello de forma personal.

Ahora, explica que escondiste la llave del candado del baúl o de la caja y que deben encontrarla. El equipero que la encuentre será el que podrá abrir este gran tesoro y ver qué hay dentro, pero esto podrá hacerlo hasta el siguiente momento. Infunde misterio sobre lo que esconde este tesoro.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Como discípulo y mensajero de Dios que hoy nos comprometemos a ser, vamos a escribir lo malo de uno mismo y que se manifiesta en aquello que no nos deja ser felices. Lo anotaremos en un pedazo de papel, cuando hayamos terminado lo doblaremos. Habiendo terminado todos, será el momento de abrir el tesoro. Una vez que se abra y aparezca el delicioso tesoro, invita a que cada equipero vaya pasando a dejar dentro de la caja el pedazo de papel con lo malo y que al tomar un chocolate mencione lo nuevo y bueno por lo que cambia y deshecha lo malo. Terminamos con el tema al hacer una oración final donde pidamos a Dios que nos acompañe en este camino de ser mensajeros de la Buena Nueva.

RETO

Reflexiona sobre el sentido de tu vida y la forma en que serás mensajero de Dios. ¿Cuál es tu vocación? ¿Te lo has preguntado?





BLOQUE 4

QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS



SESIÓN 13:

Jesús me invita a vivir en libertad



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Oración al Espíritu Santo.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	13 min	-
Dinámica inicial	10 min	Tarjetas con dos situaciones hipotéticas.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	-
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Hojas y plumas. Código QR de la página 96: "La dignidad del hombre".
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	30 min	Código QR de la página 96: "Cristo te salva".
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Invita a tus equiperos a ponerse en presencia de Dios, ponlos en círculo o media luna, hazlo en un lugar tranquilo y dales la indicación de que invocaremos al Espíritu Santo a través de la oración que viene al inicio de su libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Para analizar la portada te puedes apoyar de estas dos preguntas y deja que los jóvenes participen según su criterio.

- ¿Qué significa para ti el concepto de libertad que menciona en la cita?
- ¿Qué ves en la foto?



DINÁMICA INICIAL

"El camino hacia la verdadera libertad"

Objetivo del juego: Fomentar la reflexión sobre el concepto de libertad y sus implicaciones a través de situaciones hipotéticas.

Mecánica del juego:

1. Tarjetas con las situaciones hipotéticas.
 - a. "Un joven decide faltar al respeto a las normas de convivencia en su comunidad como forma de expresar su libertad. ¿Realmente está buscando libertad o solo causando caos?"
 - b. "Una persona decide abandonar sus responsabilidades familiares y laborales argumentando que busca su libertad personal. ¿Realmente está ejerciendo su libertad o evadiendo sus compromisos?"
2. Forma grupos de participantes y reparte las tarjetas con las situaciones hipotéticas.
3. Cada grupo discutirá las situaciones planteadas, reflexionando sobre si realmente representan un ejercicio genuino de libertad o si son ejemplos de falsa percepción de libertad.
4. Después de un tiempo determinado, cada grupo compartirá sus conclusiones con el resto de los participantes, fomentando el debate y la reflexión colectiva.
5. Al final del juego, invita a los participantes a compartir sus reflexiones personales sobre cómo aplicar el concepto de verdadera libertad en su vida diaria.



LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para comenzar empieza preguntando ¿qué era lo que creíamos que era libertad de niño, a los 15 y en la actualidad ?, comparten el grupo sus respuestas.

Ahora lean el texto "partimos de nuestra vida" y luego contesta las preguntas del recuadro en rojo "compartimos en grupo".

Pide a los participantes que comparten ejemplos concretos de lo que consideran falsas libertades en la sociedad actual.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Le darán una hoja a cada participante y les pedirán que, además de las frases mencionadas: "yo hago lo que me da la gana", "soy libre para decidir", "ya mando de mi vida", escriban al menos dos frases más que reflejen la idea de hacer lo que quieren o expresen su voluntad personal.

Luego, podríamos recopilar las hojas y leer en voz alta algunas de las frases compartidas por los participantes, fomentando la reflexión colectiva sobre la idea de libertad y responsabilidad. (Pueden poner la intro de *mi primera chamba* en forma de ambientación).

¡Consultemos! Escanea el **código QR de la pág. 96 y leamos el documento de interés: "La dignidad del hombre"**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Realicen el recuadro de "compromiso personal".

Reconoce aquello que te esclaviza actualmente.

Elige una realidad que te esclavice y proponte abandonarla por cierto tiempo.

Ejemplos: "Me esclaviza el alcohol, lo dejaré por un mes", "Me esclavizan las redes sociales, no las consultaré más de 10 minutos al día".

Lleva un diario de cambios positivos hacia la libertad y revisate continuamente. Puede ayudarte que un amigo te pregunte de vez en cuando sobre tu propósito.'

Lleven a cabo el recuadro "**¡Te retamos!**"

Busca dos o tres frases de personajes famosos sobre la libertad y compártelas en redes sociales, explicando por qué te gustaron.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Ahora realicen el cuadro "**Para compartir en equipo**" indícales que deben de contestar con toda sinceridad: ¿soy verdaderamente libre?

Recuérdoles que esta pregunta es con ellos mismos y deben estar en silencio. Puedes decírselos que se pueden ir a un lugar donde estén solos y escribirlo en una hoja.

Puedes acompañar este momento de reflexión con las siguientes canciones:

Libertad - Libertad Hakuna Group Music

Un Amor En Libertad - Canto Vocacional 2022

Posterior a este momento invita a los jóvenes a participar compartiendo si de verdad son libres, qué pueden hacer para vivir en libertad y consulten el **código QR de la pág. 96 y leamos el documento de consulta: "Cristo te salva"**.

Ahora les dirás a los jóvenes que harán un proyecto de servicio al prójimo, en el cual ayudan a otras personas, seres vivos o al planeta, teniendo conciencia que cuando ayudamos vamos siendo más libres.

Algunas ideas incluyen:

1. Dar de comer al hambriento: voluntariado en comedores comunitarios o donación de alimentos a bancos de alimentos.
2. Dar de beber al sediento: participación en proyectos de acceso al agua potable en comunidades necesitadas.
3. Vestir al desnudo: donación de ropa y participación en campañas de abrigo para personas sin hogar.
4. Acoger al forastero: participación en programas de apoyo a refugiados y migrantes.
5. Visitar a los enfermos: voluntariado en hospitales o residencias de ancianos, o simplemente brindar compañía a personas enfermas.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Terminemos la reunión orando con un canto, poniendo atención en la letra "Cristo nos da libertad".



SESIÓN 14:

El Espíritu Santo actúa en mí



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Crucifijo y veladora.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	12 min	Cruz de papel.
Dinámica rompehielos	10 min	Buzón de sorpresas (cartulina, sobres, cruces de papel y plumón).
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	5 min	-
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Papel bond, piezas para pegar, cinta adhesiva o pegamento, hojas de papel, colores. Documento de interés: "Creo en el Espíritu Santo".
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	Papel bond, plumones, lápiz y cruz de papel.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	20 min	Cruz de papel, crucifijo, veladora. Dispositivo para visualizar videos.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	7 min	Corazón de papel.



ORACIÓN INICIAL

Así como Jesús se llenó del Espíritu Santo, así nosotros necesitamos comenzar nuestro tema invocando al Espíritu Santo, para que nos acompañe e ilumine durante toda la sesión. Toma en cuenta que en esta sesión ocuparemos un crucifijo o una cruz y una veladora, si es posible que estén presentes desde este momento.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada transmite, junto con el título, una especial introducción a nuestro tema y es importante hacer este análisis. Pregunta a los equiperos: "¿qué te dice la portada? ¿qué ves?".

Escribirás la frase del Papa Francisco en una nota de papel en forma de cruz y la esconderás antes de iniciar la sesión. Motiva a que la encuentren y quien lo haga tendrá la oportunidad de compartirla en voz alta con todos los demás.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Comentarás a tus equiperos que hoy los acompaña un buzón de sorpresas y serán libres de elegir un sobre y poder tomar lo que hay dentro de él. La idea es que dentro de cada sobre encuentren una cruz de papel. Deben cuidar su cruz, pues esta la utilizarán más adelante en el tema.



LECTURA DEL OBJETIVO

Un constructor es alguien que es el responsable de cimentar correctamente las estructuras para una construcción. En esta sesión la misión es: construimos nuestra vida bajo la acción del Espíritu Santo.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

La vida nunca es un camino recto, sino que está conformado por subidas y bajadas, momentos felices y momentos tristes. Todos hemos vivido experiencias que recordamos con una inmensa sonrisa en el rostro, pero también hemos vivido aquellas experiencias que nos duelen y que ciertamente no han sido fáciles de sobrellevar. Cuando eso sucede, ¿dónde descubres tu propia fuerza para salir adelante cuando tienes problemas?

Motiva a tus equiperos a que compartan sus respuestas, haciendo hincapié en que están en confianza y que todo comentario siempre es bien recibido.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

A continuación, leerán un texto que nos ayudará a comprender la importancia del Espíritu Santo en cada una de nuestras vidas. Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan.

Jesús se hace presente en el mundo por medio de su Espíritu Santo, el cual continúa obrando en medio de nosotros, animándonos a vivir según el Evangelio, fortaleciéndonos para vencer el pecado y produciendo en nosotros frutos del bien.

Al terminar de leer el texto, comenta a tus equiperos que reforzarán un punto muy importante mediante el armado de un cuadro sinóptico.

Previamente prepararás en un papel bond el siguiente cuadro, aunque solamente colocarás el título “El Espíritu Santo en nuestra vida” y marcarás los recuadros, por separado escribirás cada enunciado y la cita bíblica correspondiente; esto con la idea de que los equiperos puedan ir armando y relacionando la cita bíblica y la acción. Te compartimos una propuesta, pero no dudes en echar a volar tu creatividad.

El Espíritu Santo en nuestra vida

Jesús mencionó que enviaría al Espíritu Santo...

Al recibir al Espíritu Santo es nosotros, recibimos...

Y para recibirlo sólo necesitamos...

Cuando venga el paracelito, a quien yo les enviaré desde mi Padre, el espíritu de la Verdad que procede del Padre, él dará testimonio de mí (Juan 15,26).

El Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, porque como no sabemos orar como conviene, él mismo intercede por nosotros con gemidos inexplicables (Romanos 8,26).

El Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, porque como no sabemos orar como conviene, él mismo intercede por nosotros con gemidos inexplicables (Romanos 8,26).

Ahora, compartirán el documento de interés “Creo en el Espíritu Santo” que encontrarás en el próximo código QR. Este documento ayudará a reforzar lo compartido en los momentos anteriores, se recomienda que se dividan el texto y cada uno lean una parte:



A continuación, escanearemos el código QR ¡Actívate! Buscarán en internet los dones o frutos del Espíritu Santo. Cada joven elegirá uno y en un dibujo representará el fruto que sea más significativo para él o ella. Llevarás previamente una paloma (representando al Espíritu Santo) y alrededor de ella pegarán sus dibujos. Te compartimos un documento en el siguiente link y código QR para complementar y compartir con el equipo sobre los 7 dones del Espíritu Santo y poder escribir los que faltaron.

<https://es.catholic.net/op/articulos/6772/cat/374/dones-y-frutos-del-espíritu-santo.html#modal>



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Motiva a cada equipero a reflexionar las primeras dos preguntas de forma personal. Después, comenta que utilizarán la cruz que obtuvieron del buzón de sorpresas y dentro de ella escribirán de un solo lado las respuestas a estas preguntas. Remarca que nadie más que ellos conocerán lo que escribieron.

Del otro lado del papel bond colocarán las respuestas de las próximas preguntas, invita a los equiperos a pasar de uno por uno para que puedan escribir sus comentarios. Te compartimos una propuesta:

Área de donde vives en que se necesite más el Espíritu Santo

¿Cómo podemos ayudar?

REVISAMOS NUESTRA VIDA

Comparte el siguiente video acerca del Espíritu Santo, para conocer un poco más sobre su acción.



<https://www.youtube.com/watch?v=jwiKmt9NAfA&t=27s>

Posteriormente, comenta con tus equiperos que vivirán un momento muy importante. El seguir a Jesús significa tomar nuestra propia cruz; aquella llena de fallas, errores, dificultades, todo aquello que nos avergüenza que los demás sepan de nosotros, lo que nos apena o que nos hace daño. Hoy entregamos a Dios esta cruz llena de carga, para que Él la transforme y que con la ayuda del Espíritu Santo renueve nuestra vida y nos permita construir una mejor versión de nosotros. Una vida nueva guiada por el Espíritu de Dios y con la voluntad de escucharlo y seguirlo.

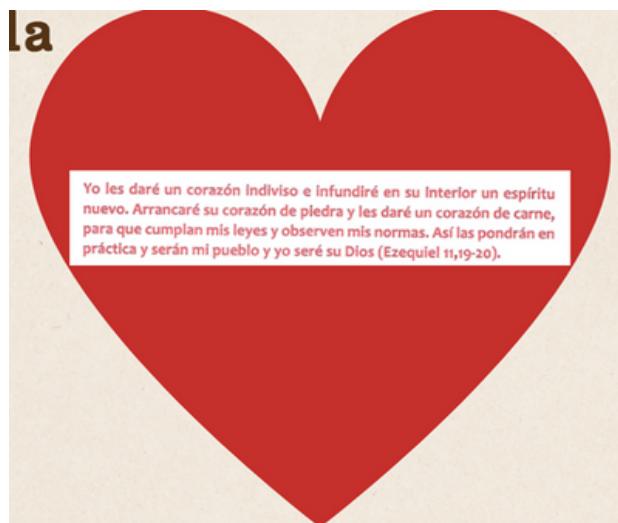
Compartirás el siguiente canto y mientras lo escuchan atentamente, invita a tus equiperos a ir dejando sus cruces boca abajo frente al crucifijo. Harán una oración silenciosa a Dios frente a la cruz y se comprometerán a dejar que el Espíritu Santo transforme su vida.



<https://www.youtube.com/watch?v=hs-7s58laN8>



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA



Para finalizar, hagan la oración en voz alta todos juntos que nos comparte el libro y después, pueden ir pidiendo al Espíritu Santo de manera espontánea por sus necesidades personales o familiares.

Al terminar el canto, obsequiarás a cada joven equipero el siguiente dibujo con la cita bíblica dentro. Remarca que hoy se entrega esa cruz pesada y con grandes cargas que llevan cargando pero que, a partir de ese momento, Dios la toma y nos obsequia un corazón lleno del Espíritu Santo. Un corazón para amar y un corazón para seguirlo.

Te compartimos una idea:



SESIÓN 15:

Celebro la alegría de vivir



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min.	-
Análisis de portada, frase motivadora y lectura de objetivo	7 min.	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min.	Dispositivo con acceso a internet.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	40 min.	Código QR: Documento de interés. Dinámica: Actitudes ante la vida.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	30 min.	Código QR#1 Código QR: Documento de consulta.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min.	Cartulina o rotafolio. Plumones.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	8 min.	-



El tema para tratar en esta sesión reafirma la defensa de la fe ante los problemas que derivan de la poca fe o falta del temor de Dios en la sociedad actual. Por lo que te solicitamos puedas leer e informarte sobre las problemáticas que aquejan a la ciudad o lugar de residencia del equipo. Asimismo, te recomendamos tomar el mayor consejo posible a través del apoyo de asistentes eclesiales para reforzar la defensa de la fe.



ORACIÓN INICIAL

56

Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se realizará de manera más detenida y con mayor atención a la invocación, puesto que el tema a tratar lo amerita.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión plantearemos las problemáticas que surgen por la falta de fe en la sociedad, así como construir desde la base las estrategias de la defensa de la fe ante estos problemas.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo a la lectura, especialmente enfocándose en el texto color naranja, así como en las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo” puesto que las respuestas deben contextualizarse en las problemáticas que aquejan de manera local, dado que a lo largo de la sesión se propondrán algunas soluciones a estas cuestiones.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura grupal de este momento, te sugerimos tener algunas respuestas preparadas con un asistente eclesial para fundamentar argumentos a favor de la vida, dado el avance de la “cultura de la muerte”. Te aconsejamos *no caer en provocaciones, dado que el tema no se trata de una lucha del bien contra el mal, sino la de construir soluciones a favor de la vida, en cualquiera de sus expresiones.*

Escaneen el **código QR: Documento de interés**, donde retroalimentaremos algunas expresiones a favor de la vida. Indica la lectura grupal de su contenido.

Para cerrar este momento, y con el propósito de calmar la tensión que pudiese provocar abordar estos temas, te sugerimos la siguiente dinámica que muestra una construcción de vida con alegría:
Dinámica – Actitudes ante la vida.

[https://youtu.be/FuDWCnsU1iA?
si=cuLi47AFtEQLbJ0A](https://youtu.be/FuDWCnsU1iA?si=cuLi47AFtEQLbJ0A)



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Al finalizar el video sugerido en el momento anterior, indica que diseñaremos una campaña a favor de la vida, relacionado con las sensaciones positivas que experimentamos en la dinámica anterior.

Escanea el **Código QR: Documento de consulta**, mismo que brinda soporte e ideas para la campaña publicitaria. Además, indica que derivado de ello, realizaremos en casa el **código QR#1 para contestar en familia**.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Utiliza una cartulina o rotafolios para exponer las noticias en redes sociales o internet sobre el impacto que tiene la información, dividiéndola entre la defensa de la vida y la promoción de la cultura de la muerte. Comenten sus conclusiones.





CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cerramos esta sesión formando un círculo similar a la dinámica sugerida del momento 2. Indica que daremos lectura a la oración presente. Comenta que nuestra labor apenas comienza, ante los problemas que aquí hemos reflexionado. Oremos por defender nuestra fe e ideales y proyectos. Termina la sesión en abrazo grupal.



SESIÓN 16:

Quiero ser discípulo de Jesús



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos para la oración.
Ánalisis de la portada y lectura del objetivo	7 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica inicial	10 min	Accesorios religiosos o regalitos para tus equiperos.
Presentación de invitados especiales	5 min	Semblanza de los invitados especiales.
Participación de invitados especiales	40 min	Material definido por los invitados.
Cierre y convivencia	50 min	Cámara fotográfica y alimentos para compartir.



Se sugiere que la vivencia de esta última sesión se pueda realizar en un lugar abierto, para concluir con una convivencia en equipo, puede ser en un parque, jardín o espacio deportivo. Solicita los permisos correspondientes, así como formatos de reinscripción al siguiente nivel. Contaremos con unos invitados especiales en la sesión, por lo que considera la asistencia sorpresa de un matrimonio del MFC que esté dispuesto a compartir su testimonio hacia los jóvenes, respondiendo a ¿cómo ser discípulos de Jesús?



ORACIÓN INICIAL

Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión será diferente a las anteriormente vividas, con motivo de cierre de la etapa.



LECTURA DEL OBJETIVO

Comenta al equipo que, contaremos con unos invitados especiales para impartir la sesión actual. La sugerencia indicada es la invitación a un matrimonio con la finalidad de compartir su experiencia y testimonio, mismos que serán presentados como invitados sorpresa posterior a la dinámica inicial.



DINÁMICA INICIAL

La siguiente dinámica consiste en entregar detalles de accesorios religiosos a fin de otorgar un reconocimiento a la trayectoria de cada uno de tus equiperos en su primer nivel de Constructores.

Utiliza los paliacates para tapar la visión de tus equiperos. A continuación, indica que juntan sus manos y las levanten por sobre su cabeza, como en postura de recibir un regalo desde lo alto, y a continuación coloca en sus manos los accesorios que serán regalos con motivo de concluir su primer nivel.

Los accesorios pueden ser: denarios, rosarios, crucifijos, entre otros artículos que nos recuerden al cierre de la etapa.

Mientras todo lo anterior trascurre, reproduce música relajante y finalmente indica que lleven sus manos, con su regalo, hacia el corazón. Cierra el momento compartiendo unas palabras como promotor hacia el equipo, otorgando un significado emotivo de los regalos.



DESARROLLO DE LA SESIÓN

60

Presentación de invitados especiales:

Al finalizar la dinámica y que hayan reanudado su visión, presenta a los invitados sorpresa de la sesión. Te recomendamos puedas formar una semblanza a modo de presentación de tus invitados, para que se familiaricen como miembros del MFC.

Participación de invitados especiales:

Previamente a la sesión otorga a tus invitados especiales los códigos QR del Documento de Consulta y del Documento de Interés. Estos materiales deberán ser estudiados por los matrimonios invitados, puesto que es el desarrollo de la sesión, exponiendo las siguientes ideas centrales:

- El camino para convertirse en apóstol de Jesús.
- Seguir a Jesús significa compartir su amor misericordioso.

Los invitados especiales compartirán sus experiencias, así como sus testimonios con la finalidad de brindar acontecimientos de vida para reafirmar las ideas centrales anteriormente enlistadas. La exposición se enfoca en explorar lo que significa ser discípulos de Jesús, como indica el objetivo de la sesión. Nos apoyaremos de los códigos QR para el desarrollo de la participación de los invitados y de las anotaciones de tus equiperos.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cerramos esta sesión con una oración por las intenciones y proyectos del equipo, así como del camino de los Constructores del MFC.

Concluye esta etapa invitando a que cada uno pueda expresar sus opiniones acerca de la etapa, así como de las experiencias que se lleva del equipo.

Clausura la etapa con una convivencia grupal compartiendo alimentos y bebidas, realizando la bendición de los alimentos y otorgando espacios para que puedan elaborar sus propias fotografías o recuerdos que guarden este momento especial.

¡Muchas felicidades!



EQUIPO DE TRABAJO



**FABIAN
NAVARRO MUNGUIA**
BLOQUE I
Diócesis de Tijuana



**CINTHIA VANESA
GARCIA GUERRERO**
BLOQUE II
Diócesis de Zacatecas



**DANIELA JAZMIN
VERDIN SILVA**
BLOQUE III
Diócesis de León



**LUIS FERNANDO
LOPEZ PÉREZ**
BLOQUE III
Diócesis de Guadalajara



**CESAR
VASQUEZ CRUZ**
BLOQUE IV
Diócesis de México



**PAOLA ITZEL
SUANEZ GOMEZ**
BLOQUE V
Diócesis de Xalapa





JÓVENES
SIRVIENDO AL
SEÑOR,
OBREROS TRABAJANDO
con FE
ELEGIDOS Y LLAMADOS
UNO A UNO

